

# Calendrier et organisation des séances de Badminton

-Mercredi à partir de 19h : ENTRAINEMENT ET JEU LIBRE ADULTES

-Jeudi 17h30-19h : ENTRAINEMENT JEUNES COMPETITEURS (*à partir de 9 ans*)

-Jeudi à partir de 19h : JEU LIBRE ADULTES

-Samedi à partir de 14h : JEU LIBRE POUR TOUS (*enfants à partir de 6 ans*) avec 3 terrains réservés aux familles (enfants sous la responsabilité des parents) et 4 terrains réservés aux adultes

TOUTEFOIS, le badminton n'est pas la seule activité au gymnase Sébire, donc :

=> Le gymnase est parfois indisponible le samedi en raison des compétitions de volley et de hand ; la séance de badminton est susceptible d'être annulée, ou déplacée au gymnase Marie Curie de Bernay.

Jeu libre adultes :

=> En fonction des niveaux et de la maturité, les jeunes de + de 14 ans pourront éventuellement être acceptés dans les créneaux adultes.

=> « R'mue-toi ! » ne dispose pas d'entraîneur de badminton professionnel, (l'entraînement des jeunes est donc dispensé par des bénévoles) mais nous avons 2 éducateurs sportifs diplômés d'état ainsi que des joueurs expérimentés qui sont disposés à enseigner la technique aux joueurs novices qui le souhaitent. Nous faisons venir ponctuellement un entraîneur professionnel pour des stages de deux heures.

=> Un à deux terrains sont réservés aux matchs de simples.

Vacances d'été :

Du 6 juillet au 31 août 2026, les séances de badminton seront maintenues.

Jours et heures (à confirmer) :

Mardi et jeudi à partir de 18h30, jeu libre pour tous (enfants sous la responsabilité des parents)

Événements extérieurs :

-1 stage d'une journée par mois avec un entraîneur professionnel dans différents clubs de l'Eure tout au long de la saison

-Interclubs, CDA, CDJ, Duos Eurois, tournois privés...

Nous ferons suivre de nombreuses dates de tournois par mail, mais nous ne prétendons pas fournir de liste exhaustive, tu peux aussi trouver des tournois en rejoignant des groupes facebook dédiés, ou en faisant une recherche sur les sites « Badnet », « badmania », etc...



**R'mue-toi!**  
**Badminton**