

Calendrier et tarif gym senior MENNEVAL saison 2025-2026

Horaires : Le mardi 18h15-19h15 Le mercredi : Créneau A 9h45-10h45 ; Créneau B 11h-12h

Lieu : gymnase de Menneval

Cette année, il y aura une séance de moins que les saisons précédentes, le découpage est donc légèrement différent, mais le prix à la séance est toujours de 5,5€.

(Rappel : pour les vacances scolaires, nous sommes en zone B)

Période 1 : du mardi 9 septembre au mercredi 12 novembre 2025

! Pas de gym les 21, 22, 28 et 29 octobre 2025 (vacances scolaires d'automne) !

La séance est MAINTENUE le mardi 11 novembre 2025 qui est férié

Attention changement ! Le gymnase sera indisponible le mercredi 12 novembre, pas de gym à cette date !

Période 2 : du mardi 18 novembre 2025 au mercredi 21 janvier 2026

! Pas de gym les 23, 24, 30 et 31 décembre 2025 (vacances de Noël) !

Période 3 : du mardi 27 janvier au mercredi 29 avril 2026

! Pas de gym les 17, 18, 24 et 25 février 2026 (vacances scolaires d'hiver) !

! Pas de gym les 10 et 11 mars 2026 (gymnase indisponible) !

! Pas de gym les 14, 15, 21 et 22 avril 2026 (vacances scolaires de printemps) !

Période 4 : du mardi 5 mai au mercredi 1 juillet 2026

TARIFS :

Période 1 (8 séances) 44€

Période 2 (8 séances) 44€ => pour les personnes du mercredi uniquement, tarif de 38,5€, pour compenser la séance annulée du 12 novembre

Période 3 (9 séances) 49,5€

Période 4 (9 séances) 49,5€

Aucune période payée ne pourra être remboursée.

Paieement par chèque, ou espèces avec la somme exacte dans une enveloppe à votre nom.

=> L'adhésion annuelle obligatoire à notre association « R'mue-toi ! » est toujours de 20€

En cas d'inscription après les vacances d'hiver, l'adhésion annuelle à l'association sera de 10€

Carte d'assurance individuelle (facultative) : 8€

Nous vous rappelons que votre adhésion à « R'mue-toi ! » n'inclus pas d'assurance individuelle. Si vous estimez qu'en cas de blessure votre assurance personnelle ne vous couvre pas suffisamment, nous pouvons vous assurer individuellement auprès de la Fédération des Foyers Ruraux de l'Eure (FDFR27) au tarif de 8€ pour l'année (sans aucun bénéfice pour nous)

Pour les nouvelles personnes, une séance d'essai est offerte, et le prix de la période, si elle est déjà entamée, est calculé au prorata.

N'oubliez pas vos chaussures de sport d'intérieur, votre tapis et votre bouteille d'eau !

Contact : r.mue.toi@gmail.com Site : www.rmue-toi.fr Tél : 06.70.58.22.40 (asso) ou 06.28.36.29.74 (Anthony)

R'mue-toi !
Gym Senior