

# Calendrier et organisation des séances de Badminton

-Mercredi 19h05h-23h : JEU LIBRE ADULTES

-Jeudi 17h-18h30 : ENTRAÎNEMENT JEUNES COMPÉTITEURS (*à partir de 9 ans*)

-Jeudi 18h30 – 22h30 : JEU LIBRE ADULTES

-Samedi : 14h-18h : JEU LIBRE POUR TOUS (*enfants à partir de 6 ans*) avec 3 terrains réservés aux familles (enfants sous la responsabilité des parents) et 4 terrains réservés aux adultes

TOUTEFOIS, le badminton n'est pas la seule activité au gymnase Sébire, donc :

=> Le gymnase sera indisponible quelques samedis dans l'année en raison des tournois de volley (dates communiquées dès que possible).

**=> Les horaires du jeudi seront modifiés du 1er novembre 2025 au 31 mars 2026 inclus, en raison des séances d'athlétisme en salle. Sur cette période, l'entraînement « jeunes compétiteurs » aura lieu de 17h à 18h, et le jeu libre adultes aura lieu de 20h10 à 23h.**

=> Il n'y aura pas de badminton du 21 décembre au 2 janvier (gymnase fermé)

Jeu libre adultes :

=> En fonction des niveaux et de la maturité, les jeunes de + de 14 ans pourront éventuellement être acceptés dans les créneaux adultes.

=> « R'mue-toi ! » ne dispose pas d'entraîneur de badminton professionnel, (l'entraînement des jeunes est donc dispensé par des bénévoles) mais nous avons 2 éducateurs sportifs diplômés d'état qui pourront (en fonction de la demande sur les créneaux de jeu libre adultes) bloquer un terrain ou deux pour faire travailler les joueurs qui le souhaitent sur leur technique (services, revers, routines de jeux, etc). Ces sessions seront totalement facultatives.

=> Il y aura aussi un à deux terrains réservés aux matchs de simples.

Événements à domicile :

-14 septembre 2025 (10h-12h) : Rencontre amicale entre une équipe de Bernay, de Pont-audemer, et deux équipes de Lisieux.

-29 octobre 2025 : soirée halloween

-A venir durant cette saison : 3 stages d'une journée avec un entraîneur professionnel

-Une journée d'interclubs adultes le 15 mars 2026

-Rencontre amicale interne pour le Téléthon....

Événements extérieurs :

-1 stage d'une journée par mois avec un entraîneur professionnel dans différents clubs de l'Eure tout au long de la saison

-Interclubs, CDA, CDJ, Duos Eurois, tournois privés...

Nous ferons suivre de nombreuses dates de tournois par mail, mais nous ne prétendons pas fournir de liste exhaustive, tu peux aussi trouver des tournois en rejoignant des groupes facebook dédiés, ou en faisant une recherche sur les sites « Badnet », « badmania », etc...



**R'mue-toi!**  
Badminton